



Fiori di Bach, perchè in autunno possono essere molto utili per il proprio benessere

Passare dalla calda e luminosa estate, con la sua energia espansiva, al freddo-umido buio autunno, con un'energia più introspeffiva, lenta e profonda, genera spesso disagi.

Ogni stagione ha un proprio senso, una propria energia. Il grado con cui ci adattiamo ad ognuna di esse, influenza inevitabilmente la nostra salute psichica, emozionale e fisica. Quanto più riusciamo a vivere in armonia con il fluire delle leggi della natura, tanto più viviamo un costante senso di benessere psico-fisico e viceversa.

I fiori di bach possono dare un grande sostegno in tal senso.

Walnut è adatto per ogni fase di cambiamento, sostenendo la capacità di adattamento.

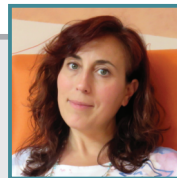
Mustard aiuta quando si prova un senso di vuoto, tristezza profonda, senza un'apparente ragione ripristinando un senso di serenità, gioia sottile e sostenendo il contatto con il proprio Sé.

Gentian aiuta quando si è negativi, pessimisti, frustrati, tristi ad allargare la propria visuale trasformando ogni esperienza in occasione di crescita ed evoluzione.

Wild rose sostiene quando c'è apatia, ci si sente spenti, demotivati fin dal mattino, privi della voglia e dell'entusiasmo di iniziare a vivere la giornata. Aiuta a vedere il bello in quello che c'è e non in ciò che ci si sarebbe aspettati.

Scleranthus aiuta a ritrovare il proprio centro, rendendolo stabile pur nella più estrema flessibilità, ripristinando il proprio equilibrio.

Ogni fiore presenta delle indicazioni ben precise e per individuare il rimedio floreale giusto bisogna andare oltre il sintomo per risalire alle cause che hanno portato alla sua manifestazione e che necessitano di essere riequilibrate.



Maria di Domenico

Naturopata e Riflessologa

Riceve a Siena presso
lo Studio Shanti
in via Montarioso, 14

Cell: 347-5921346

E-mail: dido_maria@hotmail.com

www.mariadidonaturopata.com