



Fiori di Bach nelle dinamiche familiari

Come un diapason accorda le note stonate così i fiori di Bach aiutano a ritrovare l'equilibrio perduto in tante dinamiche familiari. Vediamone alcune.

Per genitori che si riconoscono possessivi, invadenti o per figli che cercano di attirare l'attenzione, **CHICORY** aiuta a offrire/chiedere l'amore materno incondizionato. Per genitori sempre ansiosi e preoccupati per i propri figli, **RED CHESTNUT** aiuta a lasciare andare senza temere pericoli, tagliando il "cordone ombelicale".

Nei momenti di grossi cambiamenti, **WALNUT** sostiene e protegge dalle interferenze altrui. In combinazione con **RED CHESTNUT**, aiuta quando l'ansia da separazione è legata a situazioni di cambiamento mentre con **STAR OF BETHLEM** aiuta se sopraggiungono eventi traumatici.

Per ritrovare fiducia nelle proprie capacità genitoriali, **PINE** rende consapevoli delle proprie potenzialità. **HOLLY**, fiore della rabbia, aiuta a lasciare andare le cose, sciogliere il cuore e perdonare. **CHESTNUT BUD** è utile per demolire schemi ereditati dalle famiglie di origine non più funzionali alla famiglia attuale. Per le situazioni in cui si tende a perdere il

controllo, **CHERRY PLUM** agisce come modulatore del controllo.

BEECH rende più tolleranti quando si tende sempre a correggere e criticare gli altri. **WATER VIOLET**, fiore della comunicazione, aiuta ad esprimere le proprie emozioni facilitando la comunicazione nelle relazioni. **OAK** ammorbidisce atteggiamenti rigidi quando ci si impegna molto per la famiglia senza riconoscere la propria stanchezza, dando poco spazio ai sentimenti.

AGRIMONY riequilibra sentimenti aggressivi repressi. Rimedi semplici e sicuri ma come scriveva Edward Bach "Non lasciate che la semplicità di questo metodo vi scoraggi dal farne uso".



Maria di Domenico

Naturopata e Riflessologa

Riceve a Siena presso
lo Studio Shanti
in via Montarioso, 14

Cell: 347-5921346

E-mail: dido_maria@hotmail.com

www.mariadidonaturopata.com